



市立大村市民病院



市民公開講座

テーマ：食べる力で健康寿命を延ばす
～肥満・痩せ・むせを防いで元気に暮らす～

令和8年10月31日 土

午後1時30分～午後3時30分

(午後1時より受付開始)

参加費
無料

事前申込不要

場所

大村市中地区公民館 1階 大会議室

大村市古賀島町 1 3 3 番地 3 1

(定員100名)

演題 1

肥満も痩せも要注意！
食事で変える未来の健康



講師：木戸 万紀子
管理栄養士

市立大村市民病院
栄養管理科 科長代理

演題 2

いつまでも
口から食べるために



講師：藤田 俊一郎
言語聴覚士

市立大村市民病院
リハビリテーション室 言語聴覚士長

主催

公益社団法人地域医療振興協会
市立大村市民病院

〒856-8561 長崎県大村市古賀島町133番地22

☎(0957)52-2161

担当 佐藤・木村