

## 長崎県内初の「粉瘤・できもの日帰り手術ネットワーク」を構築

### —従来より格段に短い待機期間で手術を受けられるように—

公益社団法人地域医療振興協会 市立大村市民病院(長崎県大村市、病院長:野中和樹 以下「市立大村市民病院」)は、医療法人 Palette 上田皮ふ科 PΛΛK(長崎県大村市、理事長:上田厚登 以下「上田皮ふ科」と連携し、皮膚の粉瘤(アテローム)・脂肪腫など「できもの」治療における地域医療連携として「粉瘤ネットワーク(粉瘤・できもの日帰り手術外来)」を構築し、2026年4月1日より運用を開始いたします。

#### 地域完結型「粉瘤・できもの日帰り手術ネットワーク」の取り組みについて

本取り組みは、長崎県内で初となる(当院調べ)「個人皮膚科クリニック × 市民病院」による粉瘤・できもの日帰り手術の連携モデルであり、大村市から発信する新たな地域医療連携の形となります。これまで、上田皮ふ科では粉瘤・できもの手術までに半年以上(約7か月)の待機期間を要する状況がありましたが、本ネットワークの構築により、市立大村市民病院が外科手術機能を担うことで、従来より格段に短い待機期間での治療提供が可能となります。症例や当日の診療体制によっては、病変の状態を踏まえた上で、当日中に治療まで進められる場合もあります(すべての症例に当てはまるものではありません)。

#### ■ 背景

粉瘤は頻度の高い皮膚疾患であり、「しこりがある」「にきびかと思っていた」といった形で多くの方が悩まれています。一方で、炎症の有無・大きさや発生部位・基礎疾患や内服薬の有無などにより、対応すべき医療機関や治療の流れが分かりにくいという課題がありました。また、専門的な皮膚科診断と外科的手術の双方を円滑につなぐ体制が地域内に十分整っておらず、「どこに相談すればよいか分からない」「手術までの待機期間が長い」といった声も少なくありませんでした。こうした課題を踏まえ、地域内で診断から手術、術後フォローまでを円滑につなぐ仕組みとして、上田皮ふ科と連携し、本ネットワークを構築することといたしました。

## ■ 連携の概要(役割分担)

本ネットワークにおける役割分担は、以下の通りです。

### 【上田皮ふ科】

- ・初期診断および重症度評価
- ・粉瘤・脂肪腫など「できもの」の手術適応の判断
- ・市立大村市民病院 外科外来への紹介
- ・情報提供・術後の創部チェック、抜糸、経過観察

### 【市立大村市民病院】

- ・外科外来での精査、術前検査
- ・粉瘤摘出術(日帰り手術または短期入院)の実施
- ・合併症発生時や有事の際の対応・再評価

すなわち、「診断・相談・術後フォローは上田皮ふ科が担い、手術は市立大村市民病院が安全に実施する」という形で、両者の専門性を活かした役割分担を行います。

## ■ 「粉瘤・できもの日帰り手術外来」について

本ネットワークの運用開始にあわせ、「上田皮ふ科 P A A K × 市立大村市民病院 粉瘤・できもの日帰り手術外来」として、患者さん向けに分かりやすい名称で案内を行います。

上田皮ふ科にて粉瘤・できもの診察・相談を行い、手術が必要と判断された患者さんについては、同院が窓口となり、市立大村市民病院外科外来の日帰り手術枠の調整を行います。

術後は再び上田皮ふ科にて創部チェック・抜糸・経過観察を行うことで、大村地域内で「診察 → 手術 → 術後フォロー」まで完結できる体制を構築します。

## ■ 患者さんにとってのメリット

- ・診断から治療までの流れが明確になり、「どこに相談すればよいか分からない」という不安が軽減されます。
- ・従来より短い待機期間で手術を受けることが可能となります。
- ・症例や体制によっては、当日中に治療まで進められる場合もあり、痛み、におい、炎症による腫れなどの生活上の支障軽減が期待されます。
- ・術後フォローをかかりつけの皮膚科で継続できるため、通院負担が少なく、安心して治療を受けることができます。

## ■ 地域医療における意義

本ネットワークは、地域の中核病院(市立大村市民病院)と個人皮膚科クリニック(上田皮ふ科)が互いの専門性を尊重し連携することで、粉瘤・できものといった身近な疾患に対しても過不足のない医療提供を可能とします。また、長崎医療センター等の高度医療機関に集中している良性疾患の一部を地域で受け止めることにより、医療資源の適正配分と負荷分散にも寄与し、大村エリアにおける持続可能な地域医療モデルの構築を目指します。今後も、地域に根ざした医療体制の充実と医療の質向上に向け、両者で協働して取り組んでまいります。

公益社団法人地域医療振興協会 市立大村市民病院 病院長 野中 和樹  
医療法人 Palette 上田皮ふ科 P^A^K 理事長 上田 厚登



(写真左から)市立大村市民病院 病院長 野中 和樹、上田皮ふ科 P^A^K 理事長 上田 厚登

## 問い合わせ先

公益社団法人地域医療振興協会 市立大村市民病院 地域連携・患者支援センター  
TEL:0957-52-1800 E-mail: omh-renkei01@jadecom.jp 担当:山開(やまびらき)、浅井