

さくら 連携だより

公益社団法人地域医療振興協会 市立大村市民病院

Vol.10

管理者 年頭所感

病院長 年頭所感

連携施設紹介

- ・黒木医院
- ・つねとう内科・循環器内科

部署紹介

- ・診療部 外科
- ・皮膚排泄ケア特定・認定看護師



（職員撮影）

〒856-8561 長崎県大村市古賀島町133-22  市立大村市民病院

TEL : 0957-52-2161(代表) HP : <https://omura.jadecom.or.jp/>



管理者 年頭所感

連携施設の皆様、あけましておめでとうございます。

2025年が皆様にとって、健やかなより良い一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

今年の干支は巳です。この巳の字は蛇の姿を表しており、蛇は脱皮を繰り返すことから「復活と再生」を連想させるとともに長寿なことにちなんで「神の使い」として崇められてきました。

干支にあやかり当院もコロナ前（病床稼働率：平均93%）のように再生と復活、さらに押し寄せる多くの難題に対しては蛇のようにくねくねと柔軟にかわしながら、末永く存続する、市民から頼りにされる“おらが病院（かかりつけ病院）”作りを行って参ります。

2025年はいわゆる「団塊の世代」800万人全員が75歳以上、つまり後期高齢者となります。2025年問題とは、超高齢社会が訪れることで生じるさまざまな影響を指します。

我々は10年間、地域医療構想調整会議の中で2025年問題に向けて入院医療に関して論議してきました。しかし2040年を見据えた新たな地域医療構想は「入院医療だけではなく、外来・在宅医療、介護との連携を含む、医療提供体制全体の課題解決を図るための構想」とすることが、厚生労働省の検討会で確認されています。入院医療に関しては病床機能に加え、新たに「医療機関機能」の報告を求め、医療機関の機能を明確化することになりそうです。

厚労省が考える医療機関機能とは

1. 高齢者救急・地域急性期機能

高齢者をはじめとした救急搬送を受け入れるとともに、必要に応じて専門病院や施設等と協力・連携しながら、入院早期からのリハビリテーション・退院調整等を行い、早期の退院につなげ、退院後のリハビリテーション等の提供を確保する。

2. 在宅医療等連携機能

地域での在宅医療の実施、他の医療機関や介護施設、訪問看護、訪問介護等と連携した24時間の対応や入院対応を行う。

3. 急性期拠点機能

地域での持続可能な医療従事者の働き方や医療の質の確保に資するよう、手術や救急医療等の医療資源を多く要する症例を集約化した医療提供を行う。

4. 専門等機能

上記の機能にあてはまらないが、集中的なリハビリテーション、中長期にわたる入院医療機能、有床診療所の担う地域に根ざした診療機能、一部の診療科に特化し地域ニーズに応じた診療を行う。

5. 医育及び広域診療機能

大学病院本院が担う、広域な観点で担う常勤医師や代診医の派遣、医師の卒前・卒後教育をはじめとした医療従事者の育成、広域な観点が求められる診療を総合的に担い、また、これらの機能が地域全体で確保されるよう都道府県と必要な連携を行う。

当院は1と2にあたるものと考えており、長崎医療センターは3、医師会の病院や有床診療所は4にあたるかと思えます。

1に関しては医師不足の中、労働基準法を遵守しつつ、夜間救急外来を行うため、内科系と外科系当直に分けて隔日当直体制を敷いています。昨年は断らない医療を目指して可能な限りの策を投じてきました。その結果、救急車の応需率はR5（4～11月）とR6（4～11月）と比較して時間内は85.5%から89.5%と4Pt増加、時間外は60.5%から71.2%と10.7Pt増加、全体では70.8%から78.2%まで増加しています。今後も何とか高齢者の中等症以下の急患は長崎医療センターの手を煩わせることなく当院で全対応できるようにしたいと思います。しかし当院の当直医の平均年齢も高くなってきており、各担当医師に対しては本当に申し訳なく思いますし、誇りに思います。数字的には本当に素晴らしいです。

私は診療報酬改定のたびに憤慨していますが、目先の数年にとらわれず、厚労省のいう医療の適正化を図り、何とか医療費を抑えていくことは将来の日本にとって重要なことと思ひ、従っていく所存です。

2040年問題は自分にとっても「ど真ん中」の問題であり、2053年には日本の人口が1億人を割り、少子化まっしぐらです。自分のことは自分でしないといけないのかな？

私は92歳ですが、生きている可能性はゼロではないです。

新年早々暗い気持ちになりましたが、皆さん、孫やひ孫のために日々頑張るしかないですね。今後も大村市全ての医療機関や施設とも連携しながら、在宅医療も含めて何とかお役に立てる病院にしていきたいので“おらが病院（かかりつけ病院）”応援よろしくお願い致します。また直接私宛にご意見等、お問い合わせいただければ幸いです。

市立大村市民病院 管理者

松尾俊和

病院長 年頭所感

新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素より地域医療および介護の発展にご尽力されている皆様方には、当院に対する日頃からの温かいご支援とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨今の医療・福祉を取り巻く環境は急速に変化し、特に高齢化の進展により、地域全体での包括的な医療・介護体制の充実が求められています。当院は地域の皆様の「健やかな生活」を支援する「あたたかい医療」を行うという理念のもとケアミックス型病院として、この課題に応えるべく急性期から回復期、訪問看護、訪問リハビリ、訪問診療などの在宅医療に至るまで幅広い医療サービスを救急総合診療科(あらゆる内科専門医が揃っています)が中心となり提供しており、地域の皆様の健康を支える存在でありたいと願っております。

更に地域で生活を続けたいと願う高齢者の方々が、住み慣れた環境で安心して療養生活を送れるよう、当院では多職種が連携し、患者さん一人ひとりに適切で質の高い継続的な医療・リハビリテーション・ケアを提供する事を心がけています。また山間部の医療過疎地への在宅医療もへき地支援病院として推進していく基本方針です。

しかしながら今後は、人口減少、高齢化による医療従事者不足、高齢者救急医療における救急搬送数の増加など地域医療における問題は深刻さを増すばかりと思われ当院、当地域も例外ではありません。

国はその解決策として医療DXの推進、病院救急車の活用などを重要事項として位置づけています。

前者においては、当院もその一端を昨年より開始しておりデジタルトランスフォーメーション(DX)の一つとして、visual talk(セキュリティが確保された映像伝送システム)を用い、在宅医療において医師は病院にいながら患者さんの容態を確認、訪問看護師に対しリアルタイムで指示を出す事ができ訪問看護師が判断に迷うような時は特に有効です。また特定ケア看護師による在宅患者に対する超音波検査においてはリアルタイムで動画を医師が病院内で確認しながら指示を行う事もできます。更に特定ケア看護師による創傷管理を行う際も有効です。このDXの活用により、より迅速で質の高い医療が提供できるものと思われ在宅医療の充実を図っていきたいと考えております。

後者における病院救急車の活用ですが、お迎え搬送と呼ばれ緊急度が低いまたは病状が安定した高齢者救急患者の病院間、施設から病院への搬送に緊急走行しない病院救急車を活用することです。他地域では既に積極的に行われており、その有用性が高く評価されています。

当院もできるだけ早く試験運用を始め本格導入を開始したいと考えております。

日頃から人手不足の施設側のメリットは大きいと思われ、前者で紹介したテレビ電話ツールを使うと更に有効性は増すものと思われ家族の負担も軽減されます。もちろん当院にも多くのメリットがあります。国としては増加の一途をたどる消防救急搬送による諸問題を減らす目的があります。

一方急性期医療の分野でも当院は、各科が少数精鋭で専門的医療を提供しています。心臓外科の閉鎖、循環器科の縮小もありますが、不整脈治療におけるアブレーション治療、血管外科を含む専門的な診療体制は未だ健在です。最先端の技術を用いた治療法を導入し、循環器疾患に苦しむ患者さんの生活の質(QOL)向上に貢献しております。特に高齢化が進むにつれ心房細動は増加の一途をたどっており心不全、心原性脳梗塞の大きなリスクとなります。このため早期のアブレーション治療はとても有効といえます。このように各科専門医が高齢者医療とともに、地域の医療水準向上にも貢献できるように努めております。

この様な中、本年も医療・介護施設の皆様との連携を深めながら、地域包括ケアシステムの中核として、患者さんやご家族にとって最善の医療を提供することに邁進してまいります。

引き続き、皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

市立大村市民病院 病院長

野中和樹

✍ 院長の古賀 成彦先生にお話を伺いました。

○黒木医院の特徴を教えてください

当院は泌尿器科疾患の診断治療、末期腎不全の血液透析をおこなっており、腎臓・尿管・膀胱・前立腺などの疾患に対応しております。

ご高齢の方が多く、患者の要望や状態に合わせた医療、地域に根座した医療を提供することを重視しております。

○市立大村市民病院へのメッセージをお願いします

市立大村市民病院にはCT、MRIなどの検査、重症疾患、手術が必要な疾患など、当院で対応できない高度な医療が必要な場合紹介することが多く、大変助かっております。

また最近急性期治療後に回復期リハビリテーション病棟でお世話になる患者さんも増えております。泌尿器科、腎臓内科の先生方をはじめ全科の先生方にお世話になっており、この場を借りてお礼申し上げます。「医師紹介シート」を拝読し、声だけお聞きしていた先生方のプロフィールがわかりさらに身近に感じるようになりました

市立大村市民病院の役割は益々重要になっていくと思います。さらなる発展を祈念しております。



〒856-0813 大村市西大村本町212-2
TEL：0957-54-0211 FAX：0957-53-8871
院長：古賀 成彦先生

✍ 院長の恒任 章先生にお話を伺いました。

○つねとう内科・循環器内科の特徴を教えてください

循環器・心臓病や動脈硬化性疾患、その予防を含めたトータルサポートを中心に、以下のようなことに力を入れて診療しています。

(ア)高血圧症・脂質異常症(高コレステロール血症)・糖尿病など、脳卒中や心筋梗塞の原因となる生活習慣病

(イ)狭心症・心筋梗塞・不整脈・心臓弁膜症など、循環器疾患の診断や治療

(ウ)風邪などの体調不良、睡眠時無呼吸症候群、禁煙外来、各種予防接種など

○市立大村市民病院へのメッセージをお願いします

各科の先生方にも日頃より大変お世話になり、この場をお借りしあらためて御礼申し上げます。当院は医師1名、職員総数8名の小さな診療所ですが、これからも地域の患者さんにできることを一つひとつ重ねていきたいと考えております。今後ともどうぞ、よろしく願いいたします。

○地域連携・患者支援センターの対応について

急な患者さんの相談にいつも親切に対応して頂き、深く感謝しております。貴院各科の先生方が御多忙を極める中で、私たちからの電話相談時まず連携室の職員様が患者さんの病状や相談内容を聞いて下さり、対応の可否や受け入れ先を検討して下さる現在の御対応方法は、大変優れており安心して相談させて頂くことができます。



〒856-0025 長崎県大村市小路口町258-4
TEL：0957-47-6707 FAX：0957-47-6708
院長：恒任 章先生

部署紹介 - 診療部 外科

■ 当科について

外科は松尾(S62卒)、劉(H3卒)、草野(H14卒)、見陣(H23卒)、古閑(H23卒)の計5名体制です(写真1)。主に呼吸器・乳腺疾患を劉が、消化器疾患を草野、見陣、古閑が対応しています。松尾は病院の管理者として、さらに私たちが手術中で対応できないときの救急対応をしております。

当科の特色としては、過去5年分の疾患別手術件数(表1)が示すように、ヘルニア・胆嚢炎といった良性疾患を多く扱っています。また、胃癌や大腸・直腸癌などの悪性疾患に対して、積極的(9割以上)に腹腔鏡手術を行っております。良性疾患は患者さんの生活スタイルに沿って手術時期を相談し、悪性疾患に関しては可能な限り早めに手術できるように調整しています。若手医師はおりませんが、皆10年以上の脂が乗った外科医が徹頭徹尾、責任をもって対応します。

年間200例ほどの手術を施行しておりますが、そのほとんどが連携施設の先生方からのご紹介です。コンパクトな病院のため、他科へご紹介いただいた患者さんでも、当科対応となる疾患であれば即日対応しております。地域医療に貢献できるように、チームとしてより一層精進して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

診療部 外科 科長

草野 徹

■ 手術症例について

	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
胃	13	14	11	8	15
大腸・直腸	34	48	27	28	21
胆嚢	28	24	31	22	40
肝臓	3	0	2	2	3
ヘルニア(そけい・大腿・ 腹壁瘢痕など)	70	50	69	62	79
虫垂	10	20	27	11	15
肺	7	4	8	7	3
乳腺	6	5	8	4	2
その他 (イレウス・穿孔性腹膜炎・ 人工肛門造設・閉鎖など)	39	43	39	39	29
計	210	208	222	183	207

■ スタッフについて



【写真】

左から劉、古閑、松尾、見陣、草野

皮膚・排泄ケア特定認定看護師が担うケアと役割

皮膚排泄認定看護師は「Wound（創傷）」「Ostomy（人工肛門・人工膀胱）」「Continence（失禁）」を専門にケアを行うWOCナースと呼ばれます。

W：Wound（創傷）

皮膚のトラブルや創傷が生じないように、洗浄剤や保湿剤、皮膚被膜剤といったスキンケア用品を用いて、健やかな皮膚を保つスキンケアを実施します。

寝たきりや栄養失調の高齢者は、褥瘡を好発しやすい状態です。WOCナースは、スキンケアや患者に合った生活環境を整えることで、創傷を治し・予防する役割を担います。

O：Ostomy（人工肛門・人工膀胱）

ストーマ造設手術を控えている患者さんの不安を軽減するため、造設後の生活に関する説明や、管理のためにストーマの位置決めを行います。

また、造設後は、ストーマパウチを貼付している皮膚に負担がかかったり、漏れ出た尿や便が付着したりすることも。皮膚のかぶれをケアし、できるだけパウチから尿や便が漏れ出ないような工夫を取り入れるのもWOCナースの役割です。

C：Continence（失禁）

疾患や手術後、加齢に伴って、尿や便に関するトラブルに悩む患者さんのサポートもWOCナースの大切な役割です。

尿や便の失禁が生じている方に適切な用品を選択し、皮膚のかぶれ予防や状態改善のためのケアを行います。また、セルフケアの方法や骨盤底筋帯体操、肥満・便秘の改善など日常生活の注意点についても説明します。

■皮膚・排泄ケア特定・認定看護師による同行訪問とは

認定看護師同行訪問看護とは

褥瘡、人工肛門・人工膀胱の専門的なケアの提供と支援の継続を行い、患者・家族が安心して療養生活を送れるように、地域の訪問看護ステーション等からの依頼に基づき訪問看護師の方と一緒に自宅を訪問し、看護ケアの実践やその方法の提案・ご相談に応じることです。認定看護師と訪問看護師がお互いにもつ知識や技術を活用し合い、利用者へより質の高いケアが提供できることを目指しています。

ホームページを参照ください

<https://omura.jadecom.or.jp/about/local>

田村真由美

特定認定皮膚排泄ケア看護師

ストマーケア、創傷管理、排尿自立支援など
診療支援部に所属し、診ると看るで患者を支えます。
同行訪問など依頼のある方はご相談ください。



【特定認定看護師としての院内活動】



診療支援部に所属し、中堅看護師向けの創傷管理専門研修を開催。また臨床現場では医師のタスク・シフトを担い処置を行うと同時に看護師への現場教育も実施している。

褥瘡など継続的に処置が必要な患者が退院する際は、病棟看護師と協働しケアマネジャーや訪問看護師へ共同指導による情報提供や退院後訪問看護指導を積極的に行っています。

在宅医療に携わり入院中から退院後の生活の中で褥瘡処置や足病変を含む創傷の処置、ストマーケアの分野を専門的に診ると見るの視点で患者支援に従事しています。

現在の課題は、後継者を育成することです。今年度は「創傷管理看護」の研修を院内研修をシリーズで実施しました。

【医療・介護連携支援】



難治性下腿潰瘍がある90代A氏は、本来であれば入院治療がベストでしたが、A氏の意味を尊重し独居生活の中で創傷管理を行うことになりました。

近隣に住む息子夫婦のサポートの他に通所施設での処置、訪問看護を利用する中で、特定認定看護師として以下を取り組みました。

①オンライン診療のサポート

医師と相談し処置を実施(家族の通院介助の負担を軽減)

②訪問看護同行訪問指導

専門的なケア・処置について訪問看護師へ伝授

③通所施設の職員と連携

通所施設へ出向き、施設職員へ処置・ケアを指導

医療・看護・介護連携の中で患者の必要とするケア・処置を患者を支える地域の方々に専門的なアドバイスを行い住み馴れた環境で生活できるよう支えることが特定認定看護師の役割だと思います。

退院支援困難な患者が先日患者の希望で在宅退院となり退院後訪問指導へ行った際に家族に囲まれ素敵な笑顔の患者が出迎えてくれました。在宅で生活したいと願う患者の思いを叶えるために在宅医療、看護一介護連携の輪を広げたいと思います。

市立大村市民病院 外来各科診療表

令和6年11月1日～

2診療科		月	火	水	木	金
内科		山田 康一 (総合)	応援医師 (総合)	清原 大輔 (総合)	山口 修平 (総合)	久保地 泰仁 (総合)
		野中 和樹 (総合)		山田 康一 (呼吸器)	久保地 泰仁 (総合)	野中 和樹 (総合)
		中村 直子 (糖尿病)			中村 直子 (糖尿病)	
		久保地 美奈子 (消化器)	芦田 隆一 (腎臓)	大塚 英司 (消化器)	芦田 隆一 再診患者のみ	芦田 隆一 (腎臓)
			久保地 美奈子 (消化器)	澤田 昌幸 (消化器/一般)	大塚 英司 (消化器)	
				※1中田 るか (神経) 14時～		
	透視	放射線科	放射線科	放射線科 (長大病院)	放射線科	放射線科
	内視鏡 (胃カメラ)	大塚 英司/古閑 悠輝	大塚 英司/清原 大輔	久保地 美奈子/担当医	久保地 美奈子/見陣 冬馬	大塚 英司/久保地 美奈子
	内視鏡 (大腸カメラ)	大塚 英司/久保地 美奈子	大塚 英司/久保地 美奈子	大塚/久保地(美)/澤田	大塚 英司/久保地 美奈子	大塚 英司/久保地 美奈子
	工コー	臨床検査科	臨床検査科	臨床検査科	臨床検査科	臨床検査科
整形外科	新患	前田 和成		銅川 博文	前田 和成	銅川 博文
	再来【予約制】	銅川 博文	手術日	前田 和成	銅川 博文	前田 和成
皮膚科	午前	笹岡 健哉	笹岡 健哉	笹岡 健哉	笹岡 健哉	笹岡 健哉
	16時～16時30分	笹岡 健哉			笹岡 健哉	
外科		劉 中誠 草野 徹	松尾 俊和 劉 中誠	見陣 冬馬 草野 徹	劉 中誠 古閑 悠輝	見陣 冬馬 草野 徹
	外来治療室 【予約制】	劉 中誠/草野 徹	劉 中誠/草野 徹	劉 中誠/草野 徹	劉 中誠/草野 徹	劉 中誠/草野 徹
	生理検査室 (乳腺外来)			劉 中誠 14時～15時【予約制】	劉 中誠 14時～15時【予約制】	
				※2堤 圭介 (脳神経・脳血管) 14時～		
循環器内科			谷岡 芳人	谷岡 芳人	谷岡 芳人	
		安岡 千枝		安岡 千枝	安岡 千枝	
			中富 大介			中富 大介
心臓リハビリ	【予約制】 13時30分～			谷岡 芳人		
心臓血管外科			中村 克彦			中村 克彦
血管外科	【予約制】	手術日	赤岩 圭一	手術日	手術日	赤岩 圭一
麻酔科	午前					蓮尾 浩
耳鼻咽喉科	午前	横川 恭子	横川 恭子	手術日	横川 恭子	横川 恭子
	14時～16時45分【再来患者】	横川 恭子	横川 恭子		横川 恭子	横川 恭子
眼科	午前11:00まで 【完全予約制】	休 診	長崎大学	休 診	休 診	上松 聖典 (長崎大学)
歯科口腔外科	午前	井口 聡/古川 浩平	井口 聡/古川 浩平	井口 聡/古川 浩平	鳴瀬 智史(長大)	井口/古川/山田 朋弘
	午後【予約制】	井口 聡/古川 浩平	井口 聡/古川 浩平	井口 聡/古川 浩平	休 診	井口 聡/古川 浩平
小児科	午前【予約制】		手島 秀剛	手島 秀剛	手島 秀剛	
	※3午後【予約制】		手島 秀剛	手島 秀剛	手島 秀剛	
婦人科	午前	松口 一道	松口 一道	松口 一道	松口 一道	※6 松口 一道
	午後【予約制】		※4 山口 純子	10時00分～	※5松口 一道 14時30分～16時30分	
泌尿器科	午前	安田 拓司	安田 拓司	休 診	安田 拓司	安田 拓司 11:00まで
放射線 (検査)		放射線科	放射線科	放射線科	放射線科	放射線科

気管支ファイバー …… 木曜日午後
 心臓血管造影 …… 火、水、木、金曜日午後
 大腸ファイバー ERCP …… 月、火、水、金曜日午後

※1…第2・第4水曜日のみ診療 ※2…第1・第3水曜日のみ診療

※3…小児科外来の午後診療は【予約制】専門外来 (小児心臓疾患) です。 ※4…第2・第4火曜日午前のみ ※5…第3木曜日午後休診 ※6…第3金曜日休診

各科受付時間

8時30分～11時30分まで【眼科外来は11時00分まで ※完全予約制】

休 診 日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)